



## おにぎり Riceball

※雑穀米使用 その時期の美味しいお米をお米屋さんから届けてもらいます

---

|       |      |
|-------|------|
| プレーン  | ¥150 |
| ツナマヨ  | ¥200 |
| 自家製佃煮 | ¥200 |
| かつおぶし | ¥250 |
| 梅干し   | ¥250 |
| 焼き鮭   | ¥270 |
| 岩のり   | ¥270 |

---



---

|        |      |
|--------|------|
| 焼きおにぎり | ¥200 |
| 卵かけご飯  | ¥500 |

那須御養卵のコクと甘みをお楽しみください

## お肉 Meat

本日のお肉は、スタッフにお尋ねください

---

|           |      |
|-----------|------|
| 本日のお肉（国産） | ¥600 |
|-----------|------|



## スープ Soup

---

|                     |      |
|---------------------|------|
| 本日のお味噌汁             | ¥300 |
| 厳選したお味噌を日替わりで       |      |
| 本日のスープ              | ¥500 |
| 季節に合わせたスープをご提供します   |      |
| カレースープ              | ¥650 |
| 国産手羽元を使用しじっくり煮込みました |      |



※ドレッシングを  
2種類の中からお選びください。

## お野菜 Vegetables

自家製玉ねぎドレッシング or 自家製和風ドレッシング

|                      |       |      |
|----------------------|-------|------|
| グリーンサラダ              | レギュラー | ¥500 |
| 国産有機野菜使用、もりもり食べてください |       |      |
|                      | ハーフ   | ¥250 |
| 雑穀サラダ                | レギュラー | ¥700 |
| 雑穀米の食感をお楽しみください      |       |      |
|                      | ハーフ   | ¥350 |
| 紫キャベツ&塩昆布のラペ         |       | ¥300 |
| 塩昆布で和なお味に            |       |      |
| 季節野菜の日本酒ピクルス         |       | ¥300 |
| 国産有機野菜使用でさっぱりなピクルス   |       |      |



## キッシュ Quiche

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 本日の季節野菜                  | ¥800 |
| 自家製プリゼ生地とチーズのコクをお楽しみください |      |
| 豆乳と季節野菜 (for ベジタリアン)     | ¥800 |
| 豆乳使用、ベジタリアンの方へ           |      |

## こんにゃく Konjak

名古屋久野商店さんのオリジナル

|                |      |
|----------------|------|
| 久野商店さんの刺身こんにゃく | ¥400 |
| 久野商店さんのところてん   | ¥400 |

久野商店とは  
尾張名古屋で大正元年に創業。老舗の味を今に受け継ぎ、健康食品・ダイエット食品として、常に世間からの注目を集めているこんにゃくところてんを通じ、バリエーションに富んだ様々な商品を作り上げている。



## プチパン Bread

|                |      |
|----------------|------|
| 2種セット(プレーン、玄米) | ¥250 |
|----------------|------|